

Меню 1

Утверждаю:

Дата: 04.05.2016

Согласовано:

Детский сад № 2
Центрального района
Волгограда



И.И. Иванова

Ясли



Сад



24 часа



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	160					180					180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					30/10					30/10					
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (абрикотый)	180					200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6	83,4	
Обед																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0					0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150					150					
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20					50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40					20					
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1	21,7	79,5	624,4	
Удлиненный полдник (если в сад)/полдник и ужин (24 часа)																
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30					
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					30					30					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200					
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	768,8	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		48,9	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 938,2	

Утверждаю:		Дата: 26.05.2017				Меню 2				Согласовано:					
		Детский сад № 2								Центрального района Волгограда					
Приним пищи, наименование блюда		Ясли				Сад				24 часа					
		Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества		
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г		
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				180,5					180,5					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10					
БАТОН	40				25					21					
СМР (ПОРЦИОНН)	0				10					10					
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	385,4	420	12,1	9,2	81,2	337,0	420	12,1	9,2	81,2	337,0
2 Запекан															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200				200					200					
СОК В АССОРТИМОНТЕ	180				200					200					
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	366,2	400	1,8	1,0	38,4	374,6	400	1,8	1,0	38,4	374,6
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50					60					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				0					0					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0				180					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150					
КОМЕЛОТ ИЗ СВЕЖИХ (ФРУКТОВ)	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				30					30					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20					20					
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	589,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,3	86,6	857,2
Усилительный полдник (ясли и сад) / полдник в ужи (24 часа)															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70					70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				150					150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10				180/10					180/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				50					40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	20				20					0					
БУЛИНКА ВЕСЛУШКА	0				0					50					
КОФЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	707	22,1	13,9	115,0	682,2
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,9	61,7	252,5	1874,2		79,1	67,6	298,4	2143,5



Утверждаю:		Дата: 06.05.2021				Согласовано:									
		Детский сад № 4 Центрального района Волгограда													
		Меню 3													
Прямое наименование блюда	Масса порции г	Ясли				Сад				24 часа					
		Белок г	Жиры г	Углебы г	Энергетическая ценность, ккал	Белок г	Жиры г	Углебы г	Энергетическая ценность, ккал	Белок г	Жиры г	Углебы г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180					180				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10				
БАТОН	20					20					20				
ЖИРНОЕ СЛОБОДО (молоко вареное)	1					1					1				
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	351,7	445	14,4	9,8	51,8	351,7
1 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (обезжиренный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,0	83,4	200	1,0	0,2	19,0	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10					180/10				
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПИЦЦЕЙО (мечено)	150					150					150				
ЧАЙ С ЛИМОННОМ	150/7/3					180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20				
Итого за прием пищи:	340	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	487,1	647	16,4	12,5	72,1	487,1
Углеводный подлив(ясли и сад)/подлив и ужин(24 часа)															
ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					60					60				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	30/30					70/30					70/30				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					130					130				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					60					60				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					50					0				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					0					50				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,6	580	18,7	26,8	130,6	892,5	780	31,3	31,0	153,8	1 037,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		44	36,1	206	1402		60,7	49,1	274,1	1 015,3		36,4	35,4	160,8	1 129,9


Утверждено:		Дата: 27.05.26:				Меню 4				Согласовано:					
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
		Ясли								Сад				24 часа	
Прям пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белок, г	Жир, г	Углево-ды, г			Белок, г	Жир, г	Углево-ды, г			Белок, г	Жир, г	Углево-ды, г	
Завтрак															
СУП молочный с крутой (гречневой)	150				180				180						
ЧАЙ с ЛИМОНОМ	100/10,5				100/10,7				100/10,7						
БАТОН	50				0				0						
СЫР (ГОРДОБИ)	5				0				0						
БУТЕРБРОД с СЫРОМ	0				40/5/17				40/5/17						
ФРУКТЫ (СВЕЖИЕ) (яблоко)	200				200				200						
Итого за прям пища:	505	18,3	7,8	84,2	375,0	437	12,7	13,7	85,4	448,5	437	12,7	13,7	85,4	448,5
1 Завтрак															
СОК в АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200				200						
Итого за прям пища:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты свежие)	30				60				60						
СУП с МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на БУЛЬОНЕ	150				0				0						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с БОБОВЫМИ (ГОРОХ) на БУЛЬОНЕ	0				180				180						
ТЕФТЕЛИ с СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ	110				130				130						
КОМПОТ из СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20						
Итого за прям пища:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	734	24,7	21,2	99,3	701,6
Углетощенный напиток (ясли и сад)/подтик и ужин (24 часа)															
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ из ПТИЦЫ	50				70				70						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				150				130						
ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, БОВИДЛОМ	100/10				100/10				0						
ЧАЙ с ЛИМОНОМ	0				0				100/10,7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				50				0						
БАТОН	0				0				40						
БУЛКА ВЕСЛУШКА	50				50				50						
КИСЕЛЬ из БОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	0				0				200						
Итого за прям пища:	420	14	16,4	77,4	468,0	500	22,1	18,8	94,5	641,8	692	21,9	19,4	121,1	756,8
1 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180						
Итого за прям пища:	0				0				180				5,1	4,4	7,0
Итого за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,8	1 966,5		65,4	59,3	318,6	2 074,4


Утверждаю:		Меню 5										Согласовано:			
		Дата: 28.05.2021													
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
Прим пищи, наименование блюда		Ясли					Сад					24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				180					180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200					200					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					30/5/20					
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (аблочный)	180				200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0					0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50					50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУЛЬОНЕ	150				180					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150					
КНЕСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30				50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0					20					
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70					70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130					130					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИШОВОЙКА	180				180					180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				40					40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				0					50					
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	113,2	
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1 800,4		80,6	76,0	323,1	


Утверждаю:		Меню 7				Согласовано:								
		Дата: 12.10.2022				 [Signature]								
		Детский сад № 4 Центрального района Волгограда												
Прим. пища, назначенные блюда		Ясли				Сад				24 часа				
Масса порции г	Белки г	Жиры г	Углево Дка, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Белки г	Жиры г	Углево Дка, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Белки г	Жиры г	Углево Дка, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак														
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10				
БАТОН	30				30					30				
СЫР (ПОРЦИОН)	5				0					0				
ПЮРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0				50					50				
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,2	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0
2 завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (объемный)	180				200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соевые)	30				50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				180/25					180/25				
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (пюре) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20				150/30					150/30				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35				40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0					0				
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	655	25,1	15,8	85,4	695,2	655	25,1	15,8	85,4
Успокоительный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)														
ТВОРОГ С СОУСОМ (соевый)	50/30				70/30					70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				150					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				200					200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30					30				
БУЛОЧКА ВЕСУЩАЯ	0				50					0				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШВЕДОВИЩА	0				0					200				
Итого за прием пищи:	410	15,1	14,3	67,7	450,2	530	22,7	22,7	82,5	677,9	730	23,2	24,9	120,2
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180				
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1494,6		67,5	63,0	229,5	1794,4		73,1	69,6	264,2



Утверждаю:		Дата: 13.03.2017				Согласовано:									
		Детский сад № 4 Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад				24 часа					
Прим. пища, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки г	Жиры г	Углево-ды, г			Белки г	Жиры г	Углево-ды, г			Белки г	Жиры г	Углево-ды, г	
Завтрак:															
КАША ЖЕЛТАЯ (МАИНАЯ)	150				150				150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	130/70 5				180/10 7				180/10 7						
БАТОН	50				50				50						
СЫР (ПОРЦИОН)	5				10				10						
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200				200				200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50				50						
СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/50				140/50						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50				50				50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				50				50						
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,8	612,4	720	23,4	16,0	90,8	612,4
Успокоительный напиток(ясли и сад)напиток и ужин(24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛИНОМ	130/40				150/50				150/50						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/70 7				180/10 7				180/10 7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				45						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0				190/10						
Итого за прием пищи:	400	16	22,7	88,5	396,5	467	24,9	21,1	88,3	654,3	702	27,0	22,9	111,0	705,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	6,4	7,0	92,5		
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5

Утверждаю:		Меню 9				Согласовано:									
		Дата: 14.05.2021													
		Детский сад №2 Центрального района Волгограда													
Приним пищи, наименование блюда		Ясли				Сад				24 часа					
		Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		
Завтрак															
КАША ЖЕЛТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180						
МОЛОКО КИСЛОМОЛОЧНОЕ	150				180				180						
БАТОН	50				30				30						
СЫР (ПОРЦИОНН)	0				10				10						
Итого за прием пищи:	350	15,3	8,7	63,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50				30						
БОРИЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				180/10				180/10						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				150				150						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40				50				50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20				20						
Итого за прием пищи:	515	13,3	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8	668,2
Удешевленный вариант (ясли и сад/обедник и ужин(24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/50				150/50						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кофир)	180				200				0						
БАТОН	40				50				0						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				0				40						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0				0				50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0				190/10						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0				200						
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	87,1	562,9	490	37,1	36,3	84,9	682,9	700	36,1	25,7	109,0	819,2
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кофир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6		82,9	58,9	230,7	1804,3		87,0	62,7	281,8	2072,5

Меню 10															
Утверждаю:		Дата: 15.06.2022				Согласовано:									
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда				Ясли				Сад					
										24 часа					
Прим. пища, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАЧА КАРТОФЕЛЬНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150					150					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200					200					
БАТОН	40				30					30					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	57,8	484,8	430	21,6	26,8	57,8	484,8
2 завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200					200					
Итого за прием пищи:	180	8,9	9,2	17,7	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	30				50					50					
СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУЛЬОНЕ	130				180					180					
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				130					150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200					200					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				50					50					
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	14,4	88,4	599,9	670	23,9	14,4	88,4	599,9
Успокоительный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)															
КОТЛЕТЫ, БИФТЕККИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ	30				70					70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	120				150					150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИЦЛОМ	180/10				190/10					190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30					30					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0					50					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,8	73,7	487,56	490	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	126,2	898,9
1 Ужин															
КОСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					130					
Итого за прием пищи:	0				0					130	5,1	4,4	7,8	92,8	
Всего за день:		44,5	45,7	188,9	1408,76		48,6	44,4	218,6	1807,4		40,6	36,3	278,8	2151,5

Утверждено:		Меню 11				Согласовано:									
 Прием пищи, наименование блюда		Ясли				Сад									
		Питательные вещества				Питательные вещества									
Масса порции в	Белки г	Жиры г	Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции в	Белки г	Жиры г	Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	24 часа					
в	г	г	г	ккал	в	г	г	г	ккал	Масса порции в	Белки г	Жиры г	Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЕЙ (РИСОВОЙ)	150				100					100					
КОФЕЙНЫЙ НАГРЕТОК С МОЛОКОМ	150				100					100					
СЛАДО (ПОРШОМ)	5				0					0					
БАТОН	41				0					0					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0				35/10					35/10					
Итого за прием пищи:	396	16,4	8,5	44,8	307,7	405	9,9	14,1	48,1	648,6	405	9,9	14,1	48,1	706,4
2 завтрак															
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				110					110					
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед															
ОВЩИН ПО СЕЗОНУ (Томаты, Селедцы)	30				50					50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180					
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150				150					150					
СОУС ТОМАТНЫЙ	0				30					30					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛЮДОВ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30					30					
Итого за прием пищи:	520	26,1	18,3	80,2	515,7	670	25,9	11,8	105,8	648,7	670	25,9	11,8	105,8	648,7
Уплатенный полдник (ясль и сад) / полдник в ужице (24 часа)															
ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРОКОВНАЯ (МОРОКОВНАЯ)	30				50					50					
КОШЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	50/30				70/50					70/50					
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	110				150					150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				35					35					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	30				50					50					
КОШЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	487	15	18	79,7	518,5	602	23,6	24,6	98,6	724,1	602	23,7	24,6	127,0	638,1
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	8,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		46,2	37,3	238,6	1 478,9		58,1	51,0	284,4	1 878,4		63,3	55,4	319,0	2 084,9

Утверждаю:		Меню 12				Согласовано:									
		Дата: 19.08.26				 Директор: Н.В.									
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
Ясли					Сад					24 часа					
Пресс-папир, канцелярские бланки	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАША ЖИТНАЯ (перелущеная)	150					150					150				
КОФЕ(ВЫЙ) НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(абсолютный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,3	200	1,0	0,2	19,0	83,4	200	1,0	0,2	19,0	83,4
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					30					30				
СУП(КАРТОФЕЛЬНЫЙ) НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ПЛОД КУКУРУЗЫ	110					150					150				
КВАС ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРИЦЫ	150					180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0					20				
Итого за прием пищи:	530	17,9	23,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	638	36,8	36,2	99,8	879,0
Ужиный подлив(если в сад)/подливки и ужины(24 часа)															
ПАСТА КАБАЧОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					30					30				
КОЛБАСА ВЯЧЕЧНО-РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	30					30					30				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАЖНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130					120				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100					180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					0					30				
КАКАО С МОЛОКОМ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	410	18,8	13,2	59,1	377,8	478	16,7	18,6	69,5	886,6	728	24,6	23,6	113,2	927,7
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		40,6	43,9	139,6	1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 889,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0

Утверждаю:		Меню 13				Согласовано:									
		Дата: 20.05.2021													
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
Прием пищи, наименование блюда		Ясли				Сад				24 часа					
		Масса порция, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция, г	Пищевые вещества		
Белок, г	Жиры, г		Углево-ды, г	Белок, г	Жиры, г			Углево-ды, г	Белок, г	Жиры, г			Углево-ды, г		
Завтрак															
КАША ЖЕЛТКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					180					180				
БАТОН	50					0					0				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	457,7
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	6,9	6,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соевые)	30					30					30				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					130					130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					30					30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7
Узловатный полдник (ясли и сад) / Полдник и ужин (24 часа)															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	30					70					70				
КАША РАСПРИАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)	120					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА	50					50					50				
НАЙДЕТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0					200				
Итого за прием пищи:	410	18,8	12,2	59,2	277,8	500	22,1	13,7	97,2	606,8	700	22,8	14,0	117,4	706,2
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	82,5
Всего за день:		46,6	43,0	239,6	1 457,6		58,2	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,8	310,2	1 976,4

Меню 14

Утверждаю: 	Дата: <u>21.05.2022</u>	Согласовано: 
	Детский сад № <u>2</u> Центрального района Волгограда	

Прим. пища, наименование блюда	Ясли				Сад				24 часа						
	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	

Завтрак															
Икра кабачковая консервированная	30					30					30				
Яичное блюдо (омлет)	130					130					130				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					190/10					190/10				
Батон	40					20					20				
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,2	39,2	360,2	420	17,9	24,0	26,9	400,7	420	17,9	24,0	26,9	400,7

1 Завтрак															
Сок в ассортименте (абсолютный)	200					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4



Обед															
Овощи по сезону (Томаты свежие)	30					30					30				
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	150					180					180				
Голубцы ленивые	120/15					140/30					140/30				
Компот из свежих плодов	150					180					180				
Хлеб пеклеватый	20					40					40				
Хлеб пшеничный	20					20					20				
Итого за прием пищи:	505	12,2	13,8	54,7	402,3	640	19,6	26,6	69,6	516,3	660	20,0	17,4	71,0	533,2



Успокоительный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)															
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30					70/30					70/30				
Макаронные изделия отварные с маслом	110					130					130				
Напиток из плодов шиповника	180					180					180				
Хлеб пшеничный	30					30					30				
Булочка вафельная	50					50					50				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	0					0					190/10				
Икра свекольная или морковная (морковная)	0					0					30				
Итого за прием пищи:	480	19,4	18,6	104	646,9	490	23,4	21,9	101,5	718,3	740	24,6	24,3	116,9	807,6



1 Ужин															
Кисло-молочный продукт (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		44,4	44,9	215,6	1 484,5		61,9	62,7	217,6	1 818,7		48,6	70,3	241,4	1 917,5




		Меню 15													
Утверждаю:		Дата: <u>02.05.2021</u>										Согласовано:			
		Детский сад № <u>4</u> Центрального района Волгограда													
		Ясли					Сад					24 часа			
Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
БАТОН	45					40					40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10					10				
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8	369,6
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
Итого за прием пищи:	200	9,8	6,8	19,0	91,2	200	9,8	6,8	19,0	91,2	200	9,8	6,8	19,0	91,2
Обед															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50				
СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150				
КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20				
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	687,2	630	37,0	38,1	98,2	687,2
Удлинненный полдник(ясли и сад)булочки и ушки(24 часа)															
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУКЛЕННЫЕ	30					70					70				
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА)	110					150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10 7					180/10 7					180/10 7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					35				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					0					50				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	427	14	35,9	72,7	509,86	447	16,9	21,3	51,9	481,8	702	24,3	26,8	98,7	751,9
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 829,8		86,9	81,5	275,7	2 192,4

Утверждаю:		Дата: 20.10.2022				Меню 16				Согласовано:					
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
														Ясли	
Прямой прием, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20				30/5/20						
БАТОН	40				20				20						
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,6	507,9	455	15,2	10,9	90,5	425,6	488	15,2	10,9	90,5	425,6
1. Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоки)	200				200				200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соевые)	30				30				30						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180				180				180						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0				0						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(бисквиты)	0				30				0						
Итого за прием пищи:	420	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	588,7	608	19,4	17,7	53,8	455,6
Удобрительный полдник(ясли в сад/попозднее в ужине(24 часа):															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	30				70				70						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				40						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	30				30				30						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	65,4	431,7	490	21,8	14,6	86,4	548,4	710	22,3	15,3	111,7	681,9
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 407,2		59,5	46,9	266,0	1 745,9		82,8	49,3	282,0	1 846,8

Утверждено:		Меню 17				Согласовано:									
		Дата: 26.05.2022													
		Детский сад № 26 Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад				24 часа					
Пример меню, включающего блюда		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		
Завтрак															
КАША ВИСКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	120				120				120						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				150				150						
БАТОН	20				0				0						
СЫР (ПОРЦИОННО)	5				0				0						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				30/5/10				30/5/10						
Итого за завтрак:	195	7,7	16,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4
I Завтрак															
СОС В АССОРТИМЕНТЕ (рыбный)	180				200				200						
Итого за завтрак:	180	6,9	6,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛИ	30				0				0						
САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАШНОЙ КАПУСТЫ	0				50				50						
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5				180/5				180/5						
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30				50/30				50/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				130				130						
КОКСИЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАРЫЙ	20				40				40						
Итого за обед:	545	15,4	19,2	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,4	685	21,2	24,6	93,7	696,4
Указанный объем (если в сад/ясликом и ужин (24 часа)															
ТАБЛЕТКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКОМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/90				130/60						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	180				200				0						
БАТОН	40				40				45						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0				0				180/10/5						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0				50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0				190/10						
Итого за ужин:	400	24,0	18,0	55	563,1	450	16,7	17,4	38,2	647,3	702	35,6	27,5	110,2	647,2
II Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				100						
Итого за ужин:	0				0				100					92,5	
Итого за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,8	2 145,1

Утверждаю:		Меню 1В				Согласовано:									
		Дата: 28.10.2021													
		Детский сад № 4 Центрального района Волгограда													
Принимать, наименование блюда	Масса порции	Ясли			Энергетическая ценность, ккал	Сад			Масса порции	24 часа			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				180,3				180,3						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				150/10				150/10						
БАТОН	40				25				25						
СЫР (ПОРЦИОН)	0				10				10						
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	383,4	428	12,1	9,2	51,2	337,8	400	12,1	9,2	51,2	337,0
1. Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (Яблочный)	180				200				200						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)	200				200				200						
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				50				60						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150				180				180						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКТЕВАНОВЫЙ	40				30				30						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20						
Итого за прием пищи:	498	17,2	10,7	84,8	610	37,9	28,2	85,8	640,2	628	38,0	29,1	86,6	637,2	
Уплетенный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)															
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30						
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 варианта)	110				150				150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10				180/10				180/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				20				20						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				0				50						
КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЕ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	413	18,7	12,3	48,5	343,5	467	34,8	18,4	45,8	476,6	713	18,9	21,4	103,6	762,5
1. Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кофе)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	4,4	7,9	92,5		
Всего за день:		39,5	39,8	233,8	1 498,9		66,6	67,1	221,2	1 787,4		75,9	75,1	287,8	1 163,8

Утверждаю:		Меню 19				Согласовано:									
		Дата: 26.08.2023													
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
Приним пищи, займывающие блюда		Ясли				Сад				24 часа					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		
г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак															
КОРКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50				
ЛЕЧЕВОЕ БЛЮДО (овес)	130					150					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200				
БАТОН	40					50					50				
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (апельсин)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50					50				
СУП С МАКАРОНИАМИ ИЩЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40					40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					50					50				
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	54,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Узатиный напиток (молоко и кефир/молоко и ужи(24 часа)															
КОЗЛЕТА, ПИТОЧКИ, ПОНДЕЛЫ РУКАВНЫЕ	50					70					70				
КАША РАСПЫРАТА С ОВОЩАМИ (ГРИБНАЯ)	130					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРШЫМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ЦОЦЕДОМ	190/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					50					50				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					0				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,8	73,7	482,00	450	22,7	11,8	72,8	570,3	700	29,0	28,2	127,0	890,9
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1402,8		68,6	64,4	218,6	1407,4		80,6	76,1	279,8	2151,5

Меню 20															
Утверждено:				Дата: 29.08.2021				Согласовано:							
 Прием пищи, наименование блюда				Детский сад № 2 Центрального района Волгограда				  24 часа							
				Ясли										Сад	
Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белок, г	Жир, г	Углевод, г			Белок, г	Жир, г	Углевод, г			Белок, г	Жир, г	Углевод, г		
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180					180					
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160				200					200					
БАТОН	40				50					50					
СЫР (ПОРЦИОН)	5				0					0					
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,5	373,7	438	15,2	8,1	78,5	447,5	438	15,2	8,1	78,5	447,5
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(объем)	200				200					200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
КОРКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180					
КОТЛЕТЫ, ПИТОЧКИ, ПИЦЦЕЛИ РУЛЕННЫЕ	50				70					70					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				120					120					
КОНСЕРЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23				30					30					
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,0	593,96	680	24,5	28,4	112,6	816,1	680	24,5	28,4	112,6	816,1
Уклеточный напиток(вода и чай)/подливки и ужины(24 часа)															
ОВОЩИ (по сезону)(томаты соевые)	40				50					20					
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	100/50				0					0					
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	0				140/50					140/50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30					30					
кондитерские изделия(варенье)	0				0					20					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	400	12	13,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	407,5	720	22,0	21,4	102,4	713,3
2 Ужин															
кисломолочный продукт(кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	8,1	4,4	7,8	92,5	
Всего за день:		41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,4	52,8	243,5	1 908,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8